

“Se vuoi la pace impara a gestire il conflitto”.



LABORATORIO PRATICO – PALESTRA DI DIALOGO INCONTRI SULLA COMUNICAZIONE IN FAMIGLIA GIOVEDÌ 14 E 21 APRILE 2022

dalle ore 18,00 presso la sede del **Centro per le Famiglie**
in via del Gambero 77, Modena

La vita delle famiglie è sempre più complessa: il mondo è velocissimo, i componenti crescono e cambiano costantemente ed è facile farsi travolgere dalle emozioni nella gestione del quotidiano.

Sappiamo che la conflittualità in famiglia è in aumento e il Centro per le Famiglie del Comune di Modena si impegna a prevenirla e contrastarla promuovendo l'empowerment di adulti e ragazzi e i principi basilari della comunicazione non violenta.

Per questo abbiamo pensato a un doppio appuntamento per rinforzare le competenze genitoriali ma anche per mettersi in contatto con quanti vivono le nostre stesse difficoltà. Ci eserciteremo insieme nel metterci in ascolto di noi stessi e degli altri e nel rinforzare le buone pratiche di comunicazione, consapevoli che il conflitto non sia da evitare ma al contrario rappresenti una grande occasione di crescita.

L'incontro sarà condotto
da **Martina Esposito e Francesca Vaccari**, mediatrici familiari

Vi aspettiamo al Centro per le Famiglie, in via del Gambero 77, Modena.

Ricordiamo che il Laboratorio è a numero chiuso e che è obbligatoria l'iscrizione al seguente link: <https://forms.gle/XkceEdcguh14Ebhc6>

Per informazioni è possibile chiamare il Centro per le Famiglie
allo **059 8775846** oppure scrivere a centroperlefamiglie@mediandoweb.it

